ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

23	1	2025	al	26	1	2025

2.2.1 Nombre del encuentro: CIRCULO DE LA PALABRA

2.2.2 Nombre del encuentro: RESPONSABILIDAD SOCIAL

2.2.3 Nombre del encuentro: ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: OSCAR IVAN GUILLEN - RINA MILENA CASTILLO PARDO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar a las personas mayores el acceso oportuno y de calidad a servicios sociales, publicos y privados a traves de acciones intersectoriales y transectoriales que aporten al ejercicio de derechos en el trascurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Generar un espacio en donde las personas mayores a través del diálogo y la expresión logren comprender el concepto de la importancia de las redes de diferente tipo en el contexto de vida institucional, orientado a favorecer el bienestar y acciones en su estado de ánimo.

3.2.2. Involucrar a diferentes entidades públicas y privadas en un trabajo de responsabilidad social orientado a la consecución de bienes materiales y recursos que permitan la realización de actividades y propuestas institucionales.

3.2.3. Fortalecer procesos de interaccion e intercambio de saberes de las personas mayores desde diferentes componentes desde lo institucional y lo comunitario.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. CIRCULO DE LA PALABRA 23 DE ENERO DE 2025: Se convoca a todos los miembros de la Comunidad de Cuidado al salón de terapia ocupacional para dar inicio al ejercicio "El Círculo de la Palabra", que abordará el tema fundamental "La Importancia de las Redes". Esta actividad será realizada en colaboración con una voluntaria en Trabajo Social, y tiene como objetivo fomentar la conexión y el fortalecimiento de la red social entre los participantes.
Formación del Círculo: Los participantes se dispondrán en un círculo, permitiendo un espacio igualitario y cercano entre todos, lo que facilita la interacción y la creación de una atmósfera de confianza.
Inicio del Rompehielos: El profesional encargado de la dinámica iniciará la actividad presentándose brevemente con su nombre y un saludo especial, que puede ser levantando la mano, haciendo un gesto creativo o incluso dando un aplauso. Este saludo especial tiene como propósito romper el hielo y crear un ambiente relajado y amigable.
Extensión de la Dinámica: Posteriormente, el profesional o el estudiante señalará a una persona en el círculo, quien, a su vez, deberá decir su nombre y realizar un saludo especial. Este proceso de nombrarse y saludar continuará en cadena hasta que todos los participantes hayan tenido la oportunidad de presentarse y compartir su saludo.

3.3.2. RESPONSABILIDAD SOCIAL 23 DE ENERO DE 2025: En esta ocasión, se presenta una reflexión sobre los elementos esenciales en la gestión de bienes y servicios dirigidos a las personas mayores, con un enfoque particular en el uso adecuado del tiempo libre. Este enfoque busca garantizar que las actividades recreativas y de esparcimiento sean planificadas de manera que contribuyan al bienestar físico, mental y social de los participantes. Al mismo tiempo, se reconoce la importancia de fomentar la responsabilidad social tanto de las entidades públicas como privadas, a fin de asegurar que las acciones y recursos destinados a la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol sean realmente beneficiosos para sus miembros. Es importante nombrar que para esta ocasión el colegio San Viator generó una donación de diferentes materiales y recursos que se utilizarán para el desarrollo de actividades del tiempo libre y mejora de las diferentes programaciones desde el plan de atención institucional orientado al bienestar de las personas mayores.

3.3.3. ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL 25 DE ENERO DE 2025: Para la realizacion de la jornada relacionada con la dimencion de la politica publica social para el envejecimiento y la vejez correspondiente al encuentro intergeneracional, el trabajador social de la comunidad de cuidado previamente realizó articulacion por medio telefonico con la organizacion cenfol, organizacion que tiene como compartir reflexiones desde la religiosidad y a quienes se les invito para acompañar la jornada de interaccion social y el fortalecimiento de los lazos afectivos con las personas mayores de la Comunidad de cuidado. Como inicio de la jornada se organizó el espacio del sala de TV, realizando la ambientacion del espacio, se invitó a las personas mayores para que de manera libre decidieran sobre la participar en la actividad a desarrollar y se hizo la presentacion de las personas miembros de la organizacion.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	3.3.1. CIRCULO DE LA PALABRA 23 DE ENERO DE 2025: El profesional comienza con una breve introducción sobre el concepto de redes. Durante ¿Qué es una red? ¿De dónde vienen las redes? ¿Qué tipos de redes existen? ¿Por qué son importantes las redes en trabajo social? Posteriormente se desarrolla otra dinámica para profundizar el tema "Creando nuestra red" Esta dinámica tiene como objetivo que los participantes experimenten de manera práctica cómo una red de conexiones puede ser más fuerte cuando t • Paso 1: Formación del círculo Los participantes se colocan en un círculo, asegurándose de que todos puedan verse. El facilitador sostiene un hilo largo y dice: “Yo soy el primer hilo de nuestra red.” • Paso 2: Lanzamiento del hilo El facilitador lanza el hilo a otro participante y dice: “Yo soy un miembro de esta red, y mi papel es ayudar.” Este participante sostiene el hilo y, a su vez, lanza el hilo a otro diciendo algo relacionado con la red, como por ejemplo: “Mi red es para cuidar a los demás.” •Paso 3: Continuación del proceso Cada participante que recibe el hilo dice algo relacionado con su papel en la red. Algunas frases como: “Mi red está para escucharnos.” “En mi red hay amistad y apoyo.” “Mi red está para compartir momentos y preocupaciones.” Este proceso continúa hasta que todos los participantes estén conectados por el hilo, formando una red visible en el círculo.
	3.3.2. RESPONSABILIDAD SOCIAL 23 DE ENERO DE 2025: Es fundamental que las entidades, en colaboración con los propios integrantes de la comunidad, impulsen iniciativas que no solo promuevan el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, sino que también incluyan programas que mejoren la calidad de vida, respeten los derechos de las personas mayores y favorezcan su participación activa en la vida social. En este sentido, la responsabilidad social de las instituciones debe ir más allá de la mera provisión de recursos, involucrando un compromiso constante en la creación de oportunidades que garanticen la inclusión y el respeto por la autonomía de las personas mayores.
	3.3.3. ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL 25 DE ENERO DE 2025: Posteriomente la organizacion realizó la presentacion de un socio drama relacionado con la importancia del agradecer la posibilidad de la vida y enfatizaron en el reconocer y resignificar las historias de vida a partir de la resiliencia. Finalziada la presentacion se invito a las personas mayores a realizar una reflexion frente a lo expuesto en la presentacion, las personas mayores dieron sus aportes y expresaron su sentir frente a la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	3.3.1. CIRCULO DE LA PALABRA 23 DE ENERO DE 2025: En el momento final seconcluye la dinámica recordando la importancia de las redes en nuestras vidas, tanto a nivel personal como comunitario. Se puede destacar cómo, al igual que en la dinámica, todos somos esenciales para que la red funcione de manera efectiva y cómo al trabajar juntos, la red se vuelve más sólida y capaz de ofrecer apoyo cuando más se necesita.
	3.3.2 RESPONSABILIDAD SOCIAL 23 DE ENERO DE 2025: Al final de la actividad, se generó un espacio para la reflexión conjunta, donde todos los participantes pudieron compartir lo que más les impactó o les gustó del encuentro. Se destacó la importancia de los lazos intergeneracionales y se discutió sobre cómo seguir cultivando estos encuentros en el futuro.
	3.3.3. ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL 25 DE ENERO DE 2025: Como cierre de la actividad las personas de la organizacion interpretaron canciones e invitando a las personas mayores a acompañar los cantos con el uso de instrumentos musicales. Al final de la actividad las personas mayores se dedicaron a socializar con las personas de la organizacion cenfol, en una actividad mas informal e individualizada.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. CIRCULO DE LA PALABRA 23 DE ENERO DE 2025:	Cuerda, sillas, mesas, espacio de salon terapia ocupacional, recurso humano y personas mayores.
3.4.2.RESPONSABILIDAD SOCIAL 23 DE ENERO DE 2025:	Los materiales utilizados en esta sesión fueron los elementos materiales donados por el colegio San Viator
3.4.3. ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL 25 DE ENERO DE 2025:	Sala de TV, sonido, instrumentos musicales, mesas, herramientas, talento humano.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1.CIRCULO DE LA PALABRA 23 DE ENERO DE 2025: Finalmente, en este espacio de diálogo, se reafirmó que las redes sociales y familiares no solo deben ser vistas como una fuente de apoyo, sino como una herramienta activa en la construcción de una sociedad más inclusiva, en la que las personas mayores no solo reciban atención, sino que también sean reconocidas, valoradas y respetadas en su pleno ejercicio de derechos.
Este intercambio de ideas ha servido para reafirmar que todos somos responsables de tejer estas redes de apoyo, para que nuestras personas mayores puedan gozar de una vida plena y digna, con la seguridad de que siempre estarán rodeados de una red de solidaridad y respeto.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

JAIME MORALES PARDO C.C. 79354680 NO FIRMA

4.2. RESPONSABILIDAD SOCIAL 23 DE ENERO DE 2025: En esta ocasión, los materiales donados por diversas entidades públicas y privadas, destacando especialmente la colaboración del Colegio San Viator, han tenido un impacto significativo en las acciones de Responsabilidad Social orientadas a beneficiar a las personas mayores. Esta valiosa contribución ha permitido que nuestros adultos mayores cuenten con materiales adecuados para la realización de actividades recreativas, educativas y de integración, que son esenciales para su bienestar físico, emocional y social.

En constancia firman:
Persona mayor participante:

JAIRO DUARTE RODRIGUEZ CC 13811094 NO FIRMA

4.3. ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL 25 DE ENERO DE 2025: En esta oportunidad se conto con la presencia de aproximadamente 10 personas entre jovenes y adultos de la organizacion Cenfol e hicieron presencia tanto autonomamente como de manera direccionada aproximadamente 60 personas mayores de la comunidad de cuidado, quiene disfrutaron del encuentro, prestaron atencion frente a la actividad y aportaron desde sus sentires en la reflexion de agradecimiento. Las personas mayores disfrutaron de las charlas personalizadas.

En constancia firma:
Persona mayor participante:

JULIAN BELTRAN DIAZ C.C. 471525 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: ___23/01/2025 A 26/01/2025

Nombre del profesional que evalúa:_____RAQUEL PINTO SANCHEZ_____

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
CIRCULO DE LA PALABRA	23 DE ENERO DE 2025:	
RESPONSABILIDAD SOCIAL	23 DE ENERO DE 2025:	

ROMPIENDO ESTEREOTIPOS - ENCUENTRO INTERGERENACIONAL	25 DE ENERO DE 2025	 